

Nome scientifico: *Allium sativum*.

Famiglia: Liliaceae.

Terreno ideale: preferibilmente leggero e drenante ma si adatta bene anche a terreni poveri.

pH ideale: leggermente acido compreso, tra 6 – 7.

Preparazione del terreno: vangatura o aratura a 15 – 20 cm.

Concimazione: non particolarmente esigente, ama terreni ricchi di zolfo.

Quando trapiantare: da ottobre ad aprile

Clima ideale: mite, con estati calde.

Sopporta temperature fino a -15 °C.

Esposizione solare: pieno sole.

Sesto d'impianto: 10 – 15 cm tra le piantine e 20 – 25 cm tra le file.

Sostegni: non necessari.

Mantenimento: tenere libere le piante dalle erbe infestanti.

Potatura: non necessaria.

Irrigazione: scarso fabbisogno idrico; non irrigare per tutto il mese che precede la raccolta.

Rincalzatura: non necessaria. Si può smuovere il terreno circostante le piante per sfavorire le infestanti.

Pacciamatura: sconsigliata, essendo una bulbosa ama sentire il terreno spesso asciutto.

Rotazione colturale: non coltivare dove l'anno precedente è stato coltivato aglio, porro, cipolle.

Consociazioni consigliate: insalata, pomodori, ravanelli, cavoli, sedano, carote, peperone, cetriolo spinaci.

Consociazioni sconsigliate: piselli.

Coltivazione in vaso: consigliata. Buona produzione. (Articolo completo sulla coltivazione in vaso dell'aglio)

Avversità principali: ruggine, fusariosi,

marciume dei bulbi, muffa bianca, peronospera.

Insetti e parassiti: mosca dell'aglio, nematodi.

Quando raccogliere: generalmente 5 – 6 mesi dopo la messa a dimora, quando lo stelo della pianta si è seccato.

Conservazione: far asciugare al sole per 2 giorni le teste d'aglio e conservarle in ambiente asciutto e fresco anche per svariati mesi, preferibilmente appeso a

trecce."

L'aglio è utilizzato prevalentemente nella preparazione di condimenti per quasi ogni tipologia di portata (dai sughi per primi piatti alle insalate, dalle zuppe alla carne), venendo talvolta rimosso a fine cottura.

L'aglio è una fonte di antiossidanti e dei precursori di una molecola, l'allicina, dotata di attività antibatterica, antivirale e antimicotica. L'allicina è anche un'alleata della salute cardiovascolare perché riducendo la rigidità dei vasi sanguigni aiuta ad abbassare la pressione del sangue